

介護予防事業の決定版。

「ケア・トランポリン」が実現する、
選ばれ続ける事業モデル

多くの介護予防事業が直面する壁

従来の画一的なプログラムでは高齢者の心を掴めず、継続性に課題があります。

「サービスを紹介しても、
利用を希望されない…」

通所サービス事業者の **33.6%**
がそう回答しています。

出典: 令和元年度老人保健健康増進等事業



その答えは、「楽しさ」と「コミュニティ」の創出。

これまでの退屈な時間を、仲間と笑いあう「生きがい」の時間へと変革します。



独自の安全性

体の動きに連動する柔らかな手すり
が、自然と良い姿勢をサポートしま
す。



夢中になる楽しさ

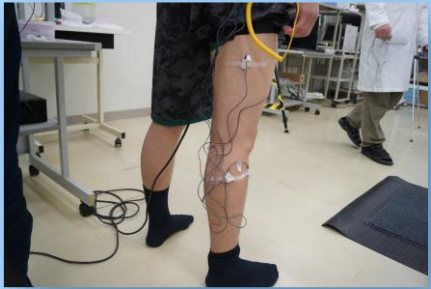
懐かしい音楽のリズムに合わせ、誰も
が笑顔に。「運動させられている感」
がありません。



活気あるコミュニティ

運動の合間はおしゃべりタイム。仲間
との交流が最高のモチベーションにな
ります。

科学的根拠①：驚きの筋活動効率



日本医療科学大学の測定により、ケア・トランポリン運動は、

床上のスクワットと比較して

約3倍

も太ももの筋肉を活性化させることが証明されました。

短時間で、効率よく、安全に。

これがケア・トランポリンの大きな強みです。

床上でのスクワット

トランポリンでの上下運動

0 100 200 300 400

(単位:mV)

科学的根拠②：「抗重力筋」をまとめて刺激！

抗重力筋とは？

地球の重力に逆らって体を支える、建物の柱のような筋肉群です。加齢で衰えると猫背や転倒の原因になります。

ケア・トランポリンは、若々しい姿勢を保つために不可欠な6つの主要な抗重力筋を一度に効率よく鍛えます。

- 背中
- おなか
- お尻
- ふともも
- ふくらはぎ
- すね

科学的根拠③：「脳の活性化」3つのメカニズム

身体だけでなく、認知機能にも多角的にアプローチします。



足裏からの刺激

足裏からのリズミカルな刺激が感覚神経を伝って脳を覚醒。血流もUPさせます。



デュアルタスク

音楽に合わせて動く「ながら運動」は、脳の複数の領域を**同時に使う**高度なトレーニングです。



バランス感覚

不安定なマットで姿勢を保つことで、平衡感覚を司る神経系を刺激。脳の調整機能を鍛えます。

導入実績①：広域展開モデル（福岡県）

県内60市町村のうち、

半数以上

が介護予防事業として導入。

その効果と信頼性の高さから、広域での展開に成功しています。



導入済み自治体 未導入自治体

導入実績②：多様な事業展開モデル

貴社の事業形態に合わせた、柔軟な導入が可能です。

島原市モデル

社会福祉協議会との連携

デイサービスでの活用はもちろん、「**就労的活動支援事業**」としても教室を開催。介護予防から高齢者の社会参加・就労支援まで、事業領域を拡大できる好例です。

熊本市モデル

行政サービス受託

地域協会と連携し、熊本市の「**短期集中予防サービス**」「**通所サービスB**」を正式に受託。行政と密に連携した公式サービスとしての展開モデルです。

貴社の事業成功を導く、三位一体のパッケージ

事業の立ち上げから運営までを包括的に支援する「ターンキー・ソリューション」。



ハードウェア

特許取得の専用器具



ソフトウェア

実績ある運動プログラム



ヒューマンウェア

インストラクター養成



パッケージ詳細

ハードウェア：リースプラン

初期投資を大幅に抑制可能。

基本パッケージ：7台セット

1台あたり月額 4,980円 (税込)～

ヒューマンウェア：養成講座

資格・経験不問。「担い手不足」を根本から解決します。

期間：2日間の集中講座

お一人様 33,000円 (税込)

※テキスト3冊、DVD教材等を含む

さあ、地域に笑顔と活気を。

まずは、その効果と楽しさを直接ご体験ください。

事業者様向け 無料プログラム体験会

随時開催しております。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

一般社団法人 日本ケア・トランポリン協会

 093-511-6234

 info@caretramp.or.jp

 福岡県北九州市小倉北区砂津1-5-26